

Patienterne og patientforeninger skal ind i beslutningsprocessen fra starten

Trine Birk Andersen (A), regionsrådsformand i Region Sjælland, satte på Patientforeningernes dag fokus på, hvilken rolle patienterne skal spille i fremtidens sundhedsvæsen – set fra et regionalt perspektiv og i lyset af sundhedsreformen.

Patientinddragelse er faglighed, ikke kun en blød værdi

Andersens hovedbudskab var, at sundhedsreformen tydeligt understreger, at patienter og pårørende skal inddrages mere, fordi de besidder centrale perspektiver på deres egen behandling. I Region Østdanmark arbejdes der mod en bæredygtig og robust region, hvor patientinddragelse sidestilles med faglig kvalitet og god ressourceudnyttelse. Inddragelse af patienter er ikke blot en blød værdi, men en del af den faglige kvalitet i.

Hun pegede på, at pårørende også skal inddrages på en måde, der skaber tryghed, uden at de kommer til at fungere som "sekretærer" for patienten – blandt andet ved at se på, om mødetider kan tilpasses, så pårørende kan deltage.

Hun skelnede mellem to former for inddragelse: den individuelle, hvor patienten er med i beslutninger om eget behandlingsforløb gennem fælles beslutningstagning og patientrapporterede oplysninger, og den organisatoriske, hvor patienter er med til at udvikle selve sundhedsvæsenet gennem patientinddragelsesudvalg, råd, paneler og udviklingsprojekter.

Det kræver ledelse og investering i personale

Et ærligt budskab fra Andersen var, at et presset og hurtigt arbejdende sundhedsvæsen kræver tydelig ledelsesmæssig prioritering, hvis patientinddragelse skal blive til virkelighed – det sker ikke af sig selv. Hun adresserede direkte spørgsmålet om, hvorvidt regionerne har fået tilstrækkelige ressourcer i de seneste økonomiforhandlinger, og svarede ærligt, at det ikke er sket i tilstrækkelig grad – og at der heller ikke er blevet lagt nok politisk pres for at sikre det.

Digitale løsninger og behandling i eget hjem

Andersen fremhævede digitale løsninger som en vigtig katalysator for fremtidig patientinddragelse. Nationale kronikerpakker og telemedicinske løsninger blev nævnt som centrale redskaber, der dog kræver, at nationale retningslinjer omsættes til konkrete, lokale løsninger. Samtidig advarede hun mod at lade manglende sundheds- eller digitale kompetencer blive en hindring for inddragelse – nogle patienter har flere ressourcer end andre, men alle skal inddrages uanset udgangspunkt.

Nye patient- og pårørendeudvalg i sundhedsrådene

Andersen fortalte, at det nuværende Patientinddragelsesudvalg fra 1. januar 2027 bliver erstattet af et patient- og pårørendeudvalg i hvert af de seks sundhedsråd i Region Østdanmark. Det giver patientforeningerne en ny og mere formaliseret stemme i sundhedsrådene.

Patientforeninger som medskabere

Andersen afsluttede med en direkte og engageret opfordring til de tilstedeværende patientforeninger: Tag aktivt del og vær med til at sætte dagsordenen fra starten i udvalgene. Slå jer sammen, beslut hvilken dagsorden I vil forfølge, og ræk ud til sundhedsformændene for at gøre samarbejdet til noget I selv er en aktiv del af. Sundhedsvæsenet er godt til at behandle sygdomme, men ikke altid lige så god til at behandle mennesker – og det er her, patientforeningernes stemme gør den afgørende forskel.